安庆市外国语学校小学部电子备课纸

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学 科 | 体育 | 班级 | 504 | 授课教师 | 邵彦勤 | 授课时间 | 12月13日 |
| 课 题 | 篮球双手胸前传接球 | 课 型 | 公开课 | 课时安排 | 1 |
| 教学目标 (三维目标) | 1、认知目标：通过篮球活动和双手传接球游戏及比赛的形式激发学生对篮球运动的兴趣，培养学生自主学习的能力2、技能目标：学生通过学习双手胸前传接球动作要点，并使75%以上的同学掌握双手胸前传接球技术3、情感目标：培养学生集体荣誉感、合作、竞争和互相帮助 |
| 教学重点 | 蹬地、伸臂、翻腕、抖腕、拨指，动作协调，双手用力均匀 |
| 教学难点 | 上下肢的协调配合和手对球的控制 |
| 教学方法 | 教师示范学生练习 | 辅助教具 | 篮球若干 |
| 教 学 过 程 |
| 一、准备部分（一）课堂常规：1、集合、清点人数 2、师生问好 3、教师检查 4、宣布本次课的内容组织教法：四列横队☆××××××××××××××××××××××××××××××××××××××××要求：1. 集合要做到块、静、齐
2. 学生认真听老师宣布课的内容
3. 准备活动
4. 操场慢跑两圈
5. 徒手操：头部运动、扩胸运动、弓步压腿，侧压腿、活动手脚腕关节
6. 基本部分
7. 篮球双手胸前传接球

组织教法：1. 教师向学生讲解传接球动作技术

动作要领：双手持球于胸腹之间，两肘自然弯曲，两手手指自然分开，拇指相对成八字，用指根以上部位持球，手心空出，传球时，后脚蹬地，身体重心前移的同时前臂迅速向传球方向伸出，拇指用力拨球，食指、中指用力拨球将球传出，后恢复成站立姿势；出球后，手心和大拇指向下，其余手指向前。接球时两眼注视来球，两臂迎球伸出，双手手型同传球手型，当手指触球时，双手将球握住，两臂顺势屈肘后引缓冲球的力量，两手持球于胸腹之间。2、在教师的口令下学生做原地不持球动作，教师喊一时屈肘两手放于胸腹之间，喊2学生推臂3、学生两两对传持球练习4、学生多人对传练习练习1、原地徒手不持球动作练习要求：两肘自然弯曲于体侧，出手时后脚蹬地，两臂前伸，两碗随之旋内，拇指用力下压，食指、中指用力将球拨出练习2、学生两两对立而站。进行持球对传练习要求：同上练习3、学生两人行进间互传练习1. 游戏：背靠背运球

1、教师讲解游戏方法和规则2、教师组织学生进行游戏3、学生分组进行游戏比赛要求1、学生认真听好游戏规则2、在游戏中不得干扰其它进行游戏的同学3、学生积极主动的参加游戏（三）、结束部分  1、集体放松 2、教师讲评小结 3、下课。 |
| 板 书 设 计 |
|  |
| 教后反思 | 本节课锻炼了学生的上肢力量和同学之间的相互配合与默契，学生动作基本掌握，也有少部分特别是女生动作掌握的不是很好，还需要多加练习 |