**成人教育学院党支部**

**2020年度理论学习材料**

第四期（2020.06.02）

**学习主题：**加强思想教育，挖掘优秀事迹和典型人物。

**学习任务：**把握疫情期间工作特点，加强对全体党员干部的思想教育，学习疫情期间涌现的优秀事迹和典型人物，进一步调动学院广大党员干部的积极性和创造性，鼓励全体党员发挥先进引领和示范带头作用，进一步营造对标先进、激情工作、奋发作为的浓厚氛围。

**学习时间：2020年6月2日**

**学习内容：**

**习近平致敬的战“疫”英雄｜白衣执甲逆风行**

这是以生命赴使命的热血担当——新冠肺炎疫情发生以来，4.2万名白衣天使奔赴荆楚，各地医务工作者同心聚力，在同病魔的较量中立下头功。

在这个没有硝烟的战场上，白衣天使一次次同时间赛跑，一次次从死亡线上挽回生命，不愧是最美的天使、真正的英雄，不愧是新时代最可爱的人。

日夜守护重症患者，只为了一个个生命

 “没有他们不分昼夜地守，就没有我们的命！”现已脱离危险期的陈先生和王先生都已撤掉呼吸机，对日夜守护他们的程医生、林医生充满感激。

他们口中的这两位医生，就是武汉市第六医院（江汉大学附属医院）的林杰和程波。

1月19日，新冠肺炎疫情来势汹汹，正在武汉协和医院进修的林杰作为市六医院第一梯队“参战人员”进入医院隔离病区。

 “兄弟回来了，我必须助他一臂之力！”就在林杰上前线的第二天，医院综合三科医生程波也紧随其后，在第一线并肩作战。

隔离病区并不嘈杂，却充满着危险，这里没有硝烟，却是与死神搏斗的前线。

1月21日晚11点，外科12楼隔离病区7床陈先生的监护仪报警。此时，他高烧一周未退，呼吸困难、嘴唇发紫、血氧饱和度只有80，情况十分危急。

 “马上上呼吸机，加大氧流量……”正在病区值守的程波迅速决断，立即抢救。

这边患者还没有脱离危险，另一边病房里28岁的王先生也出现急性呼吸窘迫综合征。林杰发现后，马上实施无创呼吸机等措施迅疾抢救，并密切盯守着患者的血氧饱和度不敢放松。

直到凌晨4点，看着两位患者血氧饱和度上升到90，两人才稍稍松了一口气。

整整两个多月，医院外科12楼就是两人的阵地。他们不言辛苦、并肩战斗，坚守在隔离病区，连医院大门都没有出过。

 “守在患者身边，我才感觉踏实！”林杰一句简简单单的话，却让人闻之泪目。

在武汉抗击疫情前线，还有很多临时组队的“抗疫组合”，杨建中和周晨亮的“黄金搭档”就是其中一组。

 “9mm，大瞳孔，生命濒危，如轰塌的大厦，快得让人混沌哀嚎，来不及反应或者思索，此时，真想让生命多留一会儿……”3月16日，44岁的杨建中在微信朋友圈写下《9mm》这首小诗。

武汉大学人民医院东院区，是收治重症患者的定点医院，10多支外省份医疗队在这里日夜奋战。其中，新疆医科大学第一附属医院急救创伤中心急诊内科主任杨建中带领的“重症小分队”，同武汉大学人民医院东院区重症医学科主任周晨亮团队协同作战、挽救生命。《9mm》诗中所述情形，就是他们在战斗中惊心动魄的一次。

“那天查房的时候，我把手搭在病人脚背上测脉搏，发现上面已布满紫癜，经快速评估后，认为虽然患者血压正常，但实际上已经处于休克状态。在立即给予液体复苏等积极治疗后，30分钟后病人突然心率下降、血压下降、瞳孔扩散，我当时量了一下，9毫米，散到边了。”

杨建中说，这在临床医学上非常罕见，好在病人心跳还在。经过长达5个多小时的抢救，患者的血压总算稳住了。

自那一天开始之后的半个月时间，这对“抗疫组合”带领着两个团队，日夜守候观察患者病情变化，随时调整救治方案。

在接下来的一段时间，患者病情稳定中好转，但新的问题出现了，患者需要气管切开。医院“气切小分队”随即赶来实施手术，杨建中在一旁协同配合。“我和周晨亮主任达成了默契，插管、气切这类高危操作，尽可能不是我上就是他上，我们要保护年轻医生。”杨建中说。

手术后，病人病情仍然凶险。为了确保患者及时得到救治，那段时间里，杨建中和周晨亮这对“黄金搭档”及其团队成员，轮流守在病人身边，盯着监护仪器上患者生命体征的细微变化，一点点调着参数，硬是把病人的命“守了回来”。

从“辨证施治”到“一人一方”，尽全力治愈患者

8个软抄本，6个病区，200多个名字，症状、用药、检查报告……在湖北省黄石有色医院，这些持续更新的软抄本记录着江苏对口支援黄石医疗队3名队员对患者的用心。

 “这个病人是7楼37床”“该患者77岁，因为没有人陪护入院后一直情绪低落”“这位男患者因为床睡着不舒服给他换了病房”……说起每名患者姓名和情况，江苏省中医院呼吸科副主任魏瑜清清楚楚。

记住所有患者名字和情况，靠的不是“最强大脑”，而是无数次的接触、沟通。

2月11日起，魏瑜和扬州大学附属医院主治医师李晔、江苏省中医院主管护师高娟一道，在战“疫”一线奋战，每天工作超8小时。

刚来时，面对近190名在院患者，三人花了三天时间对所有患者情况进行梳理，每名患者情况记在本上、烂熟于心。不仅如此，他们还将几例有转为重症苗头的患者及时转院。“绝不能让病人任何症状变化从眼皮子底下溜走。”魏瑜说。

在这家医院的确诊患者均为轻症和普通型，三人分工合作，对重点病人采取中医辨证施治——魏瑜问询病人症状，高娟仔细记录，李晔为病人舌苔拍照。根据患者的不同病症，治疗小组尽可能地对所有病人采取“一人一方”。

打开李晔手机里的图库，满屏都是病人的舌苔照。“一个病人不止一张”，李晔说，多拍几张，是因为戴着护目镜常常有水汽，怕看不清病人的舌苔，而舌苔的特征对医生对症开方非常重要。

不仅医病，同时“疗心”。一位女患者5次胸部CT都显示肺部炎症基本吸收，却总是持续低烧。问诊发现，因为挂念家中孩子，病人心情着急烦闷。医生在积极开导的同时，在中药里添加疏肝解郁药，经过几天治疗，患者情况明显好转。

 “从医20年，黄石的工作经历注定难忘。第一次穿上厚重的防护服、第一次戴着3层医用手套号脉……看着患者的病情不断缓解直至康复，真的很欣慰！”魏瑜说。

坚持到胜利那天，摘下口罩定格最美笑容

2月5日早上，武汉街头，刚刚值完12小时夜班的武汉市肺科医院ICU护士张美玲突然眼前一黑，倒在了回酒店的路上。

等她转醒时，鼻梁一阵剧痛。拍了CT确诊是骨折，但由于医院上下都扑在抗击疫情上，一时无法手术的她，只得咬牙坚持。

这坚持意味着什么？每次进病房戴护目镜，都有如刀割在鼻子上那般难受，但她并没有提出撤下火线。2月15日，在医院的多方协调下，张美玲接受了矫正手术。

手术之后，张美玲问的第一个问题就是：“我能戴护目镜了吗？”医生嘱咐说，戴口罩一定要小心，护目镜暂时肯定不能戴，最好休息。

但就在第二天，张美玲又出现在科室。“不能戴护目镜，不能进隔离病区，但我可以戴口罩在科室外围，去配药室做一些力所能及的工作，我想跟大家一起战斗。”

张美玲的鼻子还有些淤青，但得知鼻子外形和呼吸不会受到影响，她已经很开心了。

“我还没有去看过武大的樱花。等这场战‘疫’胜利后，我最想和同事们相约看樱花。到时在樱花树下，大家一起摘下口罩，定格我们的最美笑容。”张美玲说。

3月18日上午，刚结束第二次医学隔离观察的兰州大学第一医院呼吸科副主任医师濮家源回到家中，见到阔别近两月的家人，脸上绽放出欣慰的笑容。

新冠肺炎疫情发生后，濮家源第一时间请缨，作为医院发热门诊第一批医护人员，在1月22日率先投入战斗。

医院发热门诊设立之初接诊量大，濮家源有时一忙就是10多个小时。对于疑似患者，濮家源会拿一根棉签棒，小心翼翼贴到患者咽后壁采集咽拭子，做病毒核酸检测。

这项工作往往伴随着风险。一次，患者张口接受采集时突然咳嗽，濮家源虽然内心也担心被感染，但仍继续稳定双手，确保采集动作干脆利索。

鏖战坚守14个昼夜后，濮家源随第一批医护人员进行隔离。就在隔离观察结束前，濮家源考虑到自己积累了一些经验，再次请战，毅然重回发热门诊。

日复一日，脸上每天都会留下口罩勒痕，濮家源把它看作刻在脸上的勋章。

虽然工作有苦有泪，但濮家源始终铭记：救治患者是医生的天职，“当我看见全国疫情数字不断下降的时候，我知道，胜利一定会到来。”

**习近平致敬的战“疫”英雄｜闻令即动挑重担**

“在武汉的日子，每天都像在打仗。”军队支援湖北医疗队队员、武汉泰康同济医院感染四科副主任阿依努尔说，等到将来战“疫”胜利那天，自己最大的心愿就是好好看看这座美丽的城市。

无暇欣赏江城美景的，远不止这位50岁的维吾尔族女军医。近两个月来，4000余名军队支援湖北医疗队队员牢记人民军队宗旨，闻令即动，勇挑重担，敢打硬仗，成为这座英雄城市抗疫大军中不可或缺的重要力量。

新冠肺炎疫情发生后，人民军队坚决贯彻党中央、中央军委和习近平主席决策部署，同时间赛跑，与病魔较量，在疫情防控战场上发起一次次冲锋。从荆楚大地到长城内外，全军一万余名医护人员全力投入抗疫一线救治。

他们，又一次为八一军旗增添光彩！

他们，又一次为党和人民立下战功！

“是军人，就要随时上战场！”

这个春节，宋彩萍和儿子相拥的画面，又一次感动网友。

5年前，从非洲抗击埃博拉病毒归来的宋彩萍，和儿子紧紧相拥的照片令无数人动容。出征前，她对11岁的儿子说：“在那个美丽的地方，有人生病了，需要妈妈这样的医护人员去给他们看病。”

5年后的除夕，宋彩萍再次闻令即动，向“疫”而行。

“1月24日中午，我正在值班查房，接到了支援武汉的命令。”宋彩萍立即回家准备行装。

背上行囊，她匆忙从桌上拿起一只鸡翅，算是吃了年夜饭。

送行的人群中，5年前还依偎在妈妈怀里的儿子，紧紧把妈妈搂在怀里。

面对已高出自己一头、长成半大小伙子的儿子，宋彩萍无法像上次那样“编造”“谎言”。她坚定而又歉疚地说：“妈妈是军人，是军人就要随时上战场！”

在火神山医院的日日夜夜，这名来自陆军军医大学的护理专家和战友们分秒必争，奋力抢救每一名病人。

“生死关头，必须争分夺秒！”火神山医院重症医学一科主任张西京来自空军军医大学，在ICU病房工作20多年，早已习惯与死神“抢人”的读秒节奏。

迅速穿戴防护装备，冲入病房，快速抢救……脚步匆匆、争分夺秒，是张西京的常态。

快速诱导气管插管、有创辅助通气……一名呼吸衰竭的重症患者被医护人员从死神手中抢回。病例总结时，张西京提高嗓门：“我们还可以再快一点！”

一名心脏支架植入术后的新冠肺炎患者，突然口鼻腔出血，凝血功能出现异常，生命垂危。张西京果断拍板：停掉抗凝药物，注射血浆，补充维生素K。

张西京说：“抢抓第一时间，我们就先胜一局。”几个小时后，患者转危为安。

“哪怕睡觉，他都睡不踏实。”同是学医的妻子王曦心心疼不已。丈夫挨床就“秒睡”，却又睡得很轻。无论何时，医院给他打电话，响不过三声他就一定会接听。

在火神山医院，张西京更是“秒接”电话——查房、会诊、讨论病例，协调、开会、看现场、总结……只要有事，他总会立即赶到。

“穿上军装，就要敢于冲锋陷阵！”

毛青没想到，自己在病房里说的一段重庆话，竟热传网络。

这位来自陆军军医大学的火神山医院综合科主任，一直战斗在一线。他参加过抗击“非典”和埃博拉，阻击过禽流感，与高危污染物、烈性病毒打了30多年交道。

那天，毛青查房，听说一位老婆婆不吃饭，便开导她：“不吃饭就没营养了，怎么回去遛你的小狗狗！”“我明天再来看你，要看到你笑啊！”……

这个场景，被同一病房的老婆婆外孙女用手机录了下来发到网上。毛青对患者的关爱，让无数网友点赞。有网友留言：“这是我听过的最好听的重庆话。”

56岁，36年党龄，40年军龄。毛青说，自己得配得上写进履历里的每一个数字，对得起共产党员、军人、军医这几个身份。

除夕夜，接到出征命令，毛青就像一位战士听到冲锋号。“穿上军装，就要敢于冲锋陷阵！”他说。

 “他永远不知疲倦。”同事李琦说，“有一次，我和他忙到凌晨1点，从火神山医院回到宿舍，刚进门，他又赶往金银潭医院，直到凌晨5点才回来，休息了两个小时，又去火神山医院……”

在抗疫战斗中，每一名奋战在一线的解放军指战员，都像毛青一样忘我拼搏。

自解放军总医院第五医学中心被确定为北京市新冠肺炎确诊患者定点收治医院以来，呼吸与危重症医学科副主任苑鑫一直处于紧张的“战斗”中。

“苑医生，37床血氧饱和度急速下降、呼吸困难。”刚从隔离病房出来的苑鑫，闻讯又迅速穿上防护服，再次进入病房。

在呼吸重症医学领域摸爬滚打15年的苑鑫，迅速组织团队调整治疗方案，对患者进行紧急抢救。

两个多小时后，患者病情逐渐平稳。此时，苑鑫已浑身湿透。然而，她还不放心。为确保患者平稳度过危险期，她又在病房坚守了一夜。

两个多月来，围绕提高治愈率、降低病亡率目标，苑鑫从分子、细胞、功能等多个层面，收集患者预警信息，科学研判病情，果断施救，抢占先机，挽救了多名危重症患者的生命。

 “微笑有多美，明天就多美！”

“大爷，答应我，一定要坚强。只有您康复出院，才能好好照顾阿姨……”

强忍着泪水，47岁的陈静反复叮嘱，为75岁的患者鼓劲。

几天前，老人呼吸窘迫，病情加重。火神山医院重症医学一科护士长陈静和战友们紧急施救，把老人从生死边缘拉了回来。

刚刚恢复自主呼吸，老人就急切地询问患病妻子的状况，要求尽快从重症监护室转到与妻子同一病房。

为让老人安心治疗，陈静让普通病房的同事拍了一些他妻子的视频。那天，看着视频里的老伴，老人露出了久违的笑容。

那一刻，假如陈静没有戴口罩和护目镜，老人一定能看到她挂在脸上的美丽笑容。

陈静的笑容，被誉为“最美窗口笑脸”。许多患者记住了她的微笑，也记住了她的一句话：“微笑有多美，明天就多美！”

6年前，在抗击埃博拉疫情的日子里，陈静将微笑带到了遥远的利比里亚；两年前，她的笑容伴随和平方舟医院船的航迹，传给无数异国的病患……

如今，这位来自海军军医大学的白衣战士，将笑容带到了火神山医院。虽然因为戴有口罩，患者看不见她的笑容，却能从她充满笑意的眼神里，感受到爱的力量。

在战“疫”的日子里，还有许多陈静这样的军队医护工作者，给患者带去一个个微笑，带给他们战胜疫魔的希望和力量。

轻盈的脚步、温柔的语调、灿烂的笑容……这是57岁的江晓静在人们心中的印象。面对疫情，这位中部战区总医院抗击疫情医疗专家组组长带领战友们始终冲锋在一线。

抗疫“战斗”打响至今，江晓静带领团队做了大量细致的临床观察分析工作。她夜里查房后干脆直接在办公室休息，凌晨时分还在微信群里跟进了解患者病情……

护士长周勤说，江晓静是个“超人”，干起活来不知疲倦。

作为传染病专家，江晓静常常告诫医护人员：“即便戴着两层手套，紧握患者的手也能传递温暖和力量。”

春天来了，樱花盛开。江晓静和她的战友们，正在和英雄的人民一起，迎来胜利的曙光！

让我们向那些在抗疫一线不惧风雨、英勇奋战、奉献坚守乃至献身的英雄们致敬！让我们向各行各业、各条战线上牢记习近平总书记嘱托，不惧风雨、顽强拼搏，坚决打赢疫情防控阻击战的英雄们致敬。全体党员要认真学习他们的先进事迹和奉献精神，在当前防疫工作、招生就业工作、日常教学、学生管理等工作中，带头攻坚克难、任劳任怨，充分发挥党员的先锋模范作用，为国家复工复产、“六保六稳”、学校健康发展做出自己的贡献。