

护理学专业高中起点本科人才培养方案

一、专业基本信息

学科门类：医学

专业类别：护理学类

专业代码：101101

二、学制、学位

最低修业年限：5 年

最高修业年限：7 年

授予学位：理学学士

三、培养目标

（一）思想道德与职业素质目标

1.专业价值观：树立科学的世界观和人生观，热爱祖国，忠于人民，对护理学科的性质有正确的认知，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观。

2.专业精神：关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。

3.工作态度和职业行为：具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度和符合职业道德标准的职业行为。

4.法律观念：树立依法行护的法律观念，遵从医疗护理相关法规，具有运用相关法规保护护理对象和自身权益的意识。

5.尊重与团队合作：尊重同事和其他卫生保健专业人员，具有良好的团队精神和跨学科合作的意识。

6.学习与创新：具有创新精神，树立终身学习的观念，具有主动获取新知识、不断进行自我完善和推动专业发展的态度。

7.科学质疑与评判思维：初步形成科学的质疑态度和评判反思精神，具有循证实践、勇于修正自己或他人错误的态度。

8.成本效益观念：初步形成成本效益观念，具有利用一切可利用资源，以最小的医疗成本获取护理对象最佳健康水平的意识。

（二）知识目标

1.掌握与护理学相关的自然科学、人文和社会科学的基础知识和方法。

2.掌握护理学专业的基本理论、基本知识和基本技能。

3.掌握人体正常结构、功能、心理状态及其发展变化。

4.掌握生命各阶段常见病、多发病和急危重护理对象的护理。

5.掌握基本的药理知识、临床用药及药品管理知识。

6.熟悉常见传染病预防、控制和管理的有关知识。

7.熟悉影响健康与疾病的生物、心理、社会因素及其评估和干预方法。

8.熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估和干预方法。

9.熟悉不同人群健康保健的知识和方法。

（三）能力目标

1.沟通与合作：具有在专业实践中与护理对象和相关专业人员有效沟通与合作的能力。

2.知识运用与整体护理能力：应用护理程序和沟通技能发现和解决个人、家庭及社区的健康问题，为不同人群提供恢复健康、维持健

康和促进健康的护理服务能力。

3.应用护理学的基本理论和基本护理操作技能解决常见护理问题的能力。

4.初步急危重症的抢救配合和突发事件的应急救护能力。

5.应用教育学、管理学及科研的基本理论与方法从事相关护理工作的能力。

6.运用现代信息技术有效获取和利用护理学专业信息的基本能力。

7.评判性思维和发现问题、分析问题、解决问题的能力。

8.熟练掌握一门外语。

9.具有自主学习和自我发展的基本能力，能够适应不断变化的社会健康保健需求。

四、课程设置

课程按课程性质分为必修课和选修课，必修课和选修课按课程群分为公共课程、专业基础课程和专业课程。

1.公共课程

毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、中国近现代史纲要、马克思主义基本原理、思想道德与法治、党史、形势与政策、计算机文化基础、大学英语等。

2.专业基础课程

社会学、护理心理学、医学统计学、系统解剖学、医学微生物学、预防医学、生理学、组织胚胎学、病理学、病理生理学、医学遗传学、生物化学、药理学等。

3.专业课程

护理学基础、中医护理学、护理教育学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、护理管理学、急救护理学、社区护理学、护理研究、老年护理学、护理沟通与礼仪等。

4.实习安排

实习科目：共 20 周。其中内科 3 周、外科 3 周、妇产科 3 周、儿科 3 周、急诊科 2 周、手术室 2 周、护理管理 2 周、重症监护室 2 周。

五、教学形式

线上线下混合式教学。山东第一医科大学高等学历继续教育网络教学管理平台及在线数字化课程资源提供教学支持服务。

六、学时与学分

护理学专业高中起点本科课程分类学时学分统计见下表。

护理学专业高中起点本科课程分类学时学分统计表

课 程 类 别	必 修		选 修		合 计
	学时/学分	占总学分的比例 (%)	学时/学分	占总学分的比例 (%)	
理论和实验总学时/学分	2466/137	77.8%	162/9	5.1%	2628/146
公共课程学时/学分	612/34	19.3%	18/1	0.6%	630/35
专业基础课程学时/学	810/45	25.6%	144/8	4.5%	954/53
专业课程学时/学分	1044/58	33.0%			1044/58
实践教学环节学时/学分	960/30	17.0%			960/30
总 计	3588/176				

注：1 学分=18 理论学时=32 实践学时；实践教学环节 30 周=30 学分=30×32=960 学时

七、考核要求

构建过程性考核与终结性考核相结合的学业成绩评定体系。过程性评价融于教学过程，包括在线学习过程评价和面授学习过程评价。在线学习过程评价指标包括学生在线学习时间、点击次数、发帖次数、

作业完成情况、在线测试成绩等；面授学习过程评价指标包括考勤、完成作业情况等。终结性评价即期末闭卷考试，考试成绩占总成绩60%。

八、毕业资格认定及学位授予

学生在学校规定的修业年限内完成全部应修课程，通过课程考核、实习考核、毕业考核，成绩合格，符合本专业毕业条件，准予毕业，颁发毕业证书；符合学校学士学位授予细则规定的，授予理学学士学位。

九、教学进程表（表1）

[illegible]

课程类型	序号	课程名称	课程性质	学分	总学时	各学期学时分配												考核方式		
						线上教学	线下教学	实验实训	一	二	三	四	五	六	七	八	九	过程性考核	终结性考核	
																			闭卷	开卷
	10	礼仪与沟通	选修	1	18	14	4		18									√		√
专业基础课程	11	护理心理学	必修	4	72	56	16		72									√	√	
	12	有机化学	必修	3	54	42	12		54									√	√	
	13	社会学	必修	2	36	28	8		36									√	√	
	14	医学统计学	必修	3	54	42	12		54									√	√	
	15	系统解剖学	必修	4	72	50	16	6	72									√	√	
	16	医学微生物学	必修	3	54	30	12	12		54								√	√	
	17	预防医学	必修	4	72	56	16			72								√	√	
	18	生理学	必修	4	72	44	16	12				72						√	√	
	19	组织胚胎学	必修	3	54	42	12					54						√	√	
	20	病理学	必修	2	36	28	8					36						√	√	
	21	病理生理学	必修	3	54	42	12						54					√	√	
	22	医学遗传学	必修	2	36	28	8						36					√	√	
	23	生物化学	必修	4	72	44	16	12					72					√	√	
	24	药理学	必修	4	72	56	16						72					√	√	
	25	大学语文	选修	1	18	14	4			18										√
	26	护理伦理学与卫生法规	选修	1	18	14	4				18									√
	27	医学免疫学	选修	1	18	14	4					18								√
	28	文献检索	选修	1	18	14	4						18							√
	29	饮食调护	选修	1	18	14	4							18						√
	30	精神病护理学	选修	1	18	14	4								18					√
	31	神经病护理学	选修	1	18	14	4									18		√		√
	32	护理职业生涯规划	选修	1	18	14	4										18	√		√
专业	33	健康评估	必修	6	108	72	24	12						108				√	√	

[illegible]

课程类型	序号	课程名称	课程性质	学分	总学时	各学期学时分配												考核方式		
						线上教学	线下教学	实验实训	一	二	三	四	五	六	七	八	九	过程性考核	终结性考核	
																			闭卷	开卷
	7	实习																		
	58	儿科实习		3	3W															
	59	急诊科实习		2	2W															
	60	手术室实习		2	2W															
	61	护理管理实习		2	2W															
	62	重症监护室实习		2	2W															
总计				176	3588	1933	585	110	310	292	310	292	256	310	274	292	292			
百分比 (%)						73.6%	22.3%	4.2%	11.8%	11.1%	11.8%	11.1%	9.7%	11.8%	10.4%	11.1%	11.1%			

备注：实践教学环节，1周计1学分，实验32学时计1学分，1周按照32学时计算。

十、分学期课程设置（表2）

表2 护理学专业高中起点本科分学期课程设置															
第一学年															
学期	课程名称	课程类型	考核方式	总学时	学 时			学期	课程名称	课程类型	考核方式	总学时	学 时		
					线上教学	线下教学	实验实训						线上教学	线下教学	实验实训
第一学期	思想道德与法治	必修	闭卷	54	42	12		第二学期	马克思主义基本原理	必修	闭卷	54	42	12	
	形势与政策	必修	闭卷	4	3	1			形势与政策	必修	闭卷	4	3	1	
	大学英语	必修	闭卷	54	42	12			大学英语	必修	闭卷	54	42	12	
	计算机文化基础	必修	闭卷	54	30	12	12		社会学	必修	闭卷	36	28	8	
	护理心理学	必修	闭卷	72	56	16			医学统计学	必修	闭卷	54	42	12	
	有机化学	必修	闭卷	54	42	12			系统解剖	必修	闭卷	72	50	16	6

表 2 护理学专业高中起点本科分学期课程设置																
第一学年																
学期	课程名称	课程类型	考核方式	总学时	学 时			学期	课程名称	课程类型	考核方式	总学时	学 时			
					线上教学	线下教学	实验实训						线上教学	线下教学	实验实训	
									学							
	礼仪与沟通	选修	开卷	18	14	4			大学语文	选修	开卷	18	14	4		
	入学教育			1周												
总学时：310 周学时： 17.2								总学时：292 周学时： 16.2								
第二学年																
第三学期	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必修	闭卷	54	42	12		第四学期	中国近现代史纲要	必修	闭卷	54	42	12		
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必修	闭卷	54	42	12			形势与政策	必修	闭卷	4	3	1		
	形势与政策	必修	闭卷	4	3	1			大学英语	必修	闭卷	54	42	12		
	大学英语	必修	闭卷	54	42	12			生理学	必修	闭卷	72	44	16	12	
	医学微生物学	必修	闭卷	54	30	12	12		组织胚胎学	必修	闭卷	54	42	12		
	预防医学	必修	闭卷	72	56	16			病理学	必修	闭卷	36	28	8		
	护理伦理学与卫生法规	选修	开卷	18	14	4			医学免疫学	选修	开卷	18	14	4		
总学时：346 周学时： 17.2								总学时：292 周学时：16.2								
第三学年																
第五学期	形势与政策	必修	闭卷	4	3	1		第六学期	形势与政策	必修	闭卷	4	3	1		
	病理生理学	必修	闭卷	54	42	12			健康评估	必修	闭卷	108	72	24	12	
	医学遗传学	必修	闭卷	36	28	8			临床营养学	必修	闭卷	36	28	8		
	生物化学	必修	闭卷	72	44	16	12		护理教育学	必修	闭卷	36	28	8		
	药理学	必修	闭卷	72	56	16			护理学基	必修	闭卷	72	48	16	8	

表 2 护理学专业高中起点本科分学期课程设置																
第一学年																
学 期	课 程 名 称	课 程 类 型	考 核 方 式	总 学 时	学 时			学 期	课 程 名 称	课 程 类 型	考 核 方 式	总 学 时	学 时			
					线 上 教 学	线 下 教 学	实 验 实 训						线 上 教 学	线 下 教 学	实 验 实 训	
									础上							
	文献检索	选修	开卷	18	14	4			饮食调护	选修	开卷	18	14	4		
									党史	必修	闭卷	36	28	8		
总学时：256 周学时： 14.2								总学时：274 周学时： 17.2								
第四学年																
第七学期	形势与政策	必修	闭卷	4	3	1		第八学期	形势与政策	必修	闭卷	4	3	1		
	护理学基础下	必修	闭卷	72	48	16	8		内科护理学下	必修	闭卷	72	52	16	4	
	中医护理学	必修	闭卷	54	42	12			外科护理学下	必修	闭卷	54	38	12	4	
	内科护理学上	必修	闭卷	72	52	16	4		妇产科护理学	必修	闭卷	72	52	16	4	
	外科护理学上	必修	闭卷	54	38	12	4		儿科护理学	必修	闭卷	72	52	16	4	
	精神病护理学	选修	开卷	18	14	4			神经病护理学	选修	开卷	18	14	4		
总学时：274 周学时： 15.2								总学时：292 周学时： 16.2								
第五学年																
第九学期	形势与政策	必修	闭卷	4	3	1		第十学期	毕业教育			1 周				
	护理管理学	必修	闭卷	36	28	8			技能考核实验			8 周				
	急救护理学	必修	闭卷	36	28	8			临床实习			20 周				
	社区护理学	必修	闭卷	36	28	8										
	护理研究	必修	闭卷	36	28	8										
	老年护理学	必修	闭卷	36	28	8										
	护理沟通与礼仪	必修	闭卷	36	28	8										
	五官科护理学	必修	闭卷	54	38	12	4									
	护理职业生涯	选修	开卷	18	14	4										

